

## Hilfesystem im Landkreis Altötting für Kinder / Jugendliche und Eltern

In der Regel sind alle Angebote kostenfrei und die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

### Hilfen rund um das Thema Sucht:

#### **Fachambulanz für Suchtkranke im Landkreis Altötting: 08671-969896**

Bei Fragen rund um das Thema Sucht, für Süchtige und Angehörige, sowie für riskant konsumierende Menschen

[www.check-dein-Spiel.de](http://www.check-dein-Spiel.de)

[www.erstehilfe-internetsucht.de](http://www.erstehilfe-internetsucht.de)

[www.onlinesucht-ambulanz.de](http://www.onlinesucht-ambulanz.de)

Kostenloses, anonymes Beratungsprogramm zum Thema Glücksspiel bzw. Internetsucht

<http://nacoa.de/beratungsangebote-rund-um-das-thema-kinder-aus-suchtfamilien>

Email-Beratung, moderierter Gruppenchat und Telefonberatung (030 / 35 12 24 29, montags von 10-11 und von 20-21 Uhr) für Kinder von suchtkranken Eltern

### Hilfen bei strafrechtlich relevanten Problemen:

#### **Polizei Burghausen: 08677-9691128**

Bei strafrechtlichen Problemen (im Internet), z.B.: Bedrohung, Beleidigung, Aufforderung zu und Verherrlichung von Straftaten, Gewalt...

#### **Frauen helfen Frauen e.V.: 08677-7007 oder [notruf@fhf-burghausen.de](mailto:notruf@fhf-burghausen.de)**

Hilfe für Mädchen und Frauen bei (sexueller) Gewalt

#### **Weißer Ring: 0151-55164699**

Bei Kostenfallen, Cybermobbing, Daten-Klau... im Internet  
Wohnungseinbruch, Gewalterfahrungen und Traumata: Informationen über Opferrechte

### Hilfe bei Krisen:

#### **Krisendienst im Landkreis: 0180-6553000**

Täglich von 9-24 Uhr

Hilfe in akuten psychischen Notlagen und krisenhaften Lebenssituationen

#### **Amt für Kinder, Jugend und Familie: 08671-502120**

Bietet verschiedene Hilfen an (ambulante Hilfen, therapeutische Hilfen, Hilfen zur Erziehung...)

#### **Deutscher Kinderschutzbund: 116111 (Jugendliche), 0800-1110550 (Eltern)**

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (Mo-Sa von 14-20 Uhr)

Für Eltern Montags – Freitags von 9 – 11 Uhr, Dienstags + Donnerstags von 17 – 19 Uhr

## Hilfe bei Erziehungsfragen:

### **Erziehungsberatungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Anonyme und kostenlose Onlineberatung unter [www.erziehungsberatung-altoetting.de](http://www.erziehungsberatung-altoetting.de) oder [bke-beratung.de](http://bke-beratung.de)

### **Hilfe bei Problemeltern:**

<http://www.kidkit.de/> Onlineberatung bei elterlichen Suchtproblemen, Gewalt durch Eltern und psychischen Problemen von Eltern

### **Amt für Kinder, Jugend und Familie: 08671-502120**

Bietet verschiedene Hilfen an (ambulante Hilfen, therapeutische Hilfen, Hilfe zur Erziehung...)

### **Elterntalk: [waltraud.himpsl@swaltoetting.brk.de](mailto:waltraud.himpsl@swaltoetting.brk.de)**

Moderierte Gesprächsrunden im privaten Rahmen von Eltern für Eltern zu verschiedenen Themengebieten

## Hilfe bei Fragen zur Gesundheit/ Sexualität:

### **Amt für Gesundheit: 08671-502934**

Fragen zu Sexualität und sexuell übertragbaren Krankheiten oder Schwangerschaft, kostenloser Aids-Test

Fragen zu seelischen/psychischen und körperlichen Erkrankungen

## Konkrete persönliche Anlaufstellen für Jugendliche:

### **Jugendpflege Burghausen: 08677-878927 oder Alt-Neuötting 08671-985300**

Beratung, Information zu jugendrelevanten Themen

Als Anlaufpunkt bei Problemen helfen die Jugendpfleger den Ratsuchenden weiter  
Unterstützung und Hilfestellung bei Problemen und Herausforderungen