

# Betriebliche Suchthilfe

## Vorträge und Fortbildungen für Mitarbeiter, Auszubildende und Führungskräfte

Sucht ist eine anerkannte Erkrankung, die nach wie vor viel Verunsicherung im sozialen Umfeld auslöst...

### Inhalt:

Teil 1 : „Suchtspezifische Aspekte“ - Teil 2: „Betriebliche Aspekte“



# Betriebliche Suchthilfe

## Coaching von Führungskräften

Der Ernstfall tritt ein, ich muss reagieren, was kann ich tun...

### Angebote:

Einzelfallberatung - Einzelcoaching - Strukturiertes Gruppencoaching - Offenes Gruppencoaching



# Betriebliche Suchthilfe

## Klettern

Klettern eine andere Möglichkeit der Teambildung

Raus aus eingefahrenen Strukturen, den vollen Terminkalender schließen, sich auf etwas Ungewohntes einlassen und somit Neues erleben.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit mit ausgebildeten Therapeuten und Trainern sich an der Kletterwand zu erproben. Die Erfahrung zeigt, dass **Klettern** durch Vertrauensübungen, Grenzerfahrungen neben der Ich-Stärkung, das Wir-Gefühl und den Zusammenhalt im Team stärkt und somit zum Erfolg führen kann.



# Betriebliche Suchthilfe

## **Unterstützung bei der Implementierung einer Betriebs-/Dienstvereinbarung „Sucht“**

Warum eine Betriebs-/Dienstvereinbarung „Sucht“?

Was heißt das für Sie?

Was gewinnen Sie dadurch?

Was beinhaltet ein Stufenplan?

**Fachambulanz  
für Suchtkranke**

im Landkreis Albstadt  
Psychosoziale Beratung und Behandlung



# Betriebliche Suchthilfe

## Suchtbeauftragte

Der Suchtbeauftragte ist zentrales Bindeglied zwischen dem Betroffenen, dem Betriebsverantwortlichen und der professionellen Suchthilfe. Er stellt im Suchthilfesystem eine fachlich qualifizierte und unabhängige Person dar und unterliegt der Schweigepflicht. Darüber hinaus berät er Personalverantwortliche sowie Mitarbeitervertreter und bietet auf Anfrage Veranstaltungen in Ihrem Betrieb an, die über Suchtprobleme aufklären und vorbeugend wirken.



# Suchtprävention für Auszubildende

interaktiv, abwechslungsreich und an der Lebenswelt junger Menschen orientiert

## Unsere Angebote zur Auswahl:

- Party-Simulationsspiel „Voll die Party“ (Thema Alkohol- auch Bezug zu Cannabis möglich)
- Konsum im Kontexts des eigenen Lebenslaufs (Bezug zu allen Abhängigkeitsformen)
- Regeln, Werte und Normen (Bezug zu allen Suchtformen)
- Risikoparcours/ Risflecting® (Bezug zu allen Süchten)
- Stresstest/Konfliktmanagement (Bezug zu allen Süchten, insbesondere aber auch zu Medien/digitalem Stress)



# Verkehrspsychologische Beratung zur MPU-Vorbereitung

Zur Wiedererlangung des Führerscheins nach Fahrten unter Alkohol, Drogen oder nach BtmG-Verstößen verlangt die Führerscheinbehörde oft ein Fahreignungsgutachten, d.h. eine Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU).

Unser Schulungsangebot umfasst sowohl Gruppenangebote, als auch individuelle Einzelberatung.



# Tabakentwöhnungsprogramm

(nach den Vorgaben des betrieblichen *Rauchfrei-Programms* des IFT Gesundheitsförderung München )

Das Rauchfrei Programm ist ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm. Es arbeitet mit erprobten pädagogischen und psychologischen Konzepten der Motivationsforschung und Verhaltenstherapie. Die Teilnehmer lernen Methoden kennen, kritische Situationen erfolgreich zu bewältigen und langfristig rauchfrei zu bleiben. Das Rauchfrei Programm ist wissenschaftlich evaluiert, wird kontinuierlich überprüft und weiterentwickelt. Es entspricht den Anforderungen der Krankenkassen und der Gesundheitsverbände gemäß den Kriterien des GKV-Leitfadens Prävention und ist damit zuschussfähig.

**Wir bieten das Rauchfrei Programm in zwei Versionen an:**

- Basisprogramm
- Kompaktprogramm

