

Kinderleicht

Fachambulanz für Suchterkrankungen
Caritas Garmisch-Partenkirchen

Susanne Härtl
Dipl. Psychologin

Theresa Böddeker
Klinische Psychologin

Zielgruppen



Öffentlichkeit

1



Fachkräfte und
Multiplikatoren

2



Kinder und
Jugendliche von
sucht- und
psychisch
kranken Eltern

3



Begleitende
Elternarbeit





- Enttabuisierung von psychischen Erkrankungen innerhalb der Allgemeinbevölkerung
- Sensibilisierung der Bevölkerung für die Nöte der Kinder mit psychisch kranken Eltern – Sucht und psychische Erkrankungen betreffen immer die ganze Familie
- Öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen wie z.B. Zeitungsartikel, Veranstaltungen, Kinofilme, Konzerte, Kinowerbung, Newsletter ...



Fachkräfte und Multiplikatoren



Fachkräfte im Kinder- und Jugendbereich

- ErzieherInnen
- LehrerInnen
- Trainer, Leiter im
Freizeitbereich
- ...

Fachkräfte im Erwachsenenbereich

- ÄrztInnen
- SozialpädagogInnen
- PsychologInnen
- ...



Spezielle Angebote von Kinderleicht:

- Beratung und Unterstützung von Fachkräften im Umgang mit sucht- und Psychisch belasteten Familien
- Informationsveranstaltungen
- Schulungen und Fortbildungen
- Handlungsrichtlinien mit Institutionen erarbeiten



Mit den Eltern arbeiten

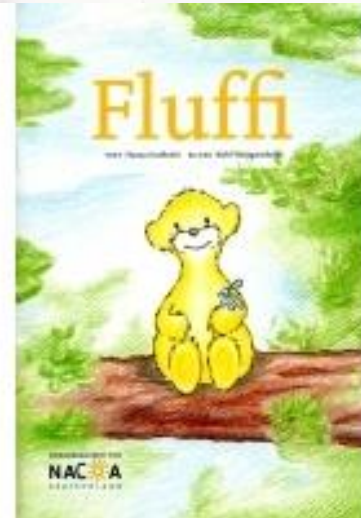


- Kooperation mit den Eltern zum Wohle der Kinder ist notwendig
- ein offener Umgang mit der Erkrankung ist eine wichtige Voraussetzung für die Einsicht und Inanspruchnahme von Hilfen
- Grundsätzlich sollte abgeklärt werden, welche Ressourcen innerhalb der Familie vorhanden sind, um diese zu nutzen & um darauf aufzubauen
- Über Handlungsschritte muss die Familie grundsätzlich informiert werden



Spezifische Angebote für Kinder und Jugendliche

- Kinder brauchen eine altersgerechte Aufklärung über Sucht und Abhängigkeit sowie über weitere psychische Erkrankungen



- Kinder müssen erfahren, dass sie nicht Schuld daran sind, wenn ihre Eltern sucht- oder psychisch krank sind

Spezifische Angebote für Kinder und Jugendliche



- Kinder sollen die Chance haben, Kind sein zu dürfen
- Kinder sollen verlässliche Beziehungen lernen, um vertrauensvolle Beziehungen aufbauen zu können



Spezifische Angebote für Kinder und Jugendliche

- Kinder brauchen Freiheit und Regeln sowie Verbindlichkeit und Klarheit
- Kinder müssen die Akzeptanz der eigenen Person erleben und Sicherheit und Geborgenheit erfahren











Unsere Angebote auf einen Blick:

- Einzelberatung für Kinder, Jugendliche und deren Eltern
- Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
- Freizeit- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche
- begleitende Elternarbeit

