



## **Angehörige & Sucht - Suchtgefährdete und Suchtkranke haben Angehörige!**

- Partner/innen
- Kinder
- Eltern
- Geschwister...

„Von der Suchterkrankung eines Menschen ist immer auch die gesamte Familie bzw. das soziale Umfeld betroffen. Die Angehörigen sind mit der Abhängigkeitserkrankung des Familienmitgliedes häufig unsicher und überfordert. Die täglichen Belastungen können bei den Angehörigen zu Schuld- und Schamgefühlen, zu Wut, Verzweiflung und Ohnmacht, wie auch zu psychosomatischen Symptomen wie Bluthochdruck, Schlaflosigkeit, Erschöpfung, nicht zuletzt zu Ängsten und Depressionen etc. führen.“ (DHS-Memorandum, 10.09.2013)

Um die Angehörigen von Suchtgefährdeten und Suchtkranken zu unterstützen, bietet die Fachambulanz für Suchtkranke im Landkreis Altötting

**ab 23. Oktober 2020 15.00 – 17.00 Uhr (Termine siehe Rückseite)**

ein **Orientierungs- und Entlastungsseminar für Angehörige** an.

Angehörige werden umfassend rund um das Thema „Riskanter Konsum und Abhängigkeit“ informiert und haben die Möglichkeit, neue Erfahrungen im Umgang damit zu sammeln. Durch eine Kombination von Information, individueller Beratung und gegenseitigem Austausch setzt das Programm auf verschiedenen Ebenen an und nimmt die Angehörigen mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen ernst.

**Ziel ist die Verbesserung der Lebenssituation für alle Beteiligten.**

Wir bitten in jedem Fall um vorherige **Anmeldung**

werktags von 8.15 – 13.15 Uhr unter 08671-969896 oder 08677-985598.

Gerne können Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Sie erhalten dann einen Rückruf (auf Wunsch gerne anonym).

Das Angebot ist **kostenfrei und beinhaltet 8 Abendtermine** (wöchentlich bis 14-tägig) in unserer Beratungsstelle in Burghausen.

Alle Teilnehmenden sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Seminarleitung  
Roswitha Graf-Bauer  
(Dipl. Sozialpädagogin (FH))

Geschäftsstelle  
Bahnhofplatz 20  
84503 Altötting  
Telefon 08671 96 98 96  
Telefax 08671 96 98 97

Berliner Platz 3, II. OG  
84489 Burghausen  
Telefon 08677 98 55 98  
Telefax 08677 98 55 97

Internet  
info@suchtfachambulanz-  
altotting.de  
www.suchtfachambulanz-  
altotting.de

Bankverbindung  
Sparkasse Altötting-Mühldorf  
Konto-Nr. 26002857  
BLZ 711 510 20  
IK-Nr. 500 915 164  
IBAN:  
DE17711510200026002857  
BIC: BYLA DE 33 MDM

Trägerverbund



Die Brücke Suchtkrankenhilfe  
Burghausen e.V.  
Berliner Platz 3  
84489 Burghausen  
Mitglied des DPWV Bayern

**Caritas**  
mit Herz und Hand

Caritasverband der Erzdiözese  
München und Freising e.V.  
Hirtenstraße 4  
80335 München

Caritasverband der Diözese  
Passau e.V.  
Steinweg 8  
94032 Passau

Insgesamt finden **8 Termine** statt.

Eine regelmäßige Teilnahme fördert den eigenen wie den Gruppenprozess. Deshalb bitten wir um entsprechende Verbindlichkeit.

**TERMINE** Angehörigenseminar:

1. 23.10.2020
2. 30.10.2020
3. 13.11.2020
4. 27.11.2020
5. 18.12.2020
6. 15.01.2020
7. 05.02.2021
8. 26.02.2021 jeweils von **15.00 – 17.00 Uhr**

Das Seminar findet in den Räumen der **Fachambulanz für Suchtkranke in 84489 Burghausen, Berliner Platz 3** statt.

