

Selbsthilfegruppen

Stand 07.06.2022

Landkreis Altötting:

- **Kreuzbund Altötting**
Mittwoch, 19:30 Uhr, Suchtfachambulanz, Bahnhofstr. 50 / 1. OG, 84503 Altötting
Ansprechpartner: Hr. Wasmeier, Tel.: 08671-957617
- **Selbsthilfegruppe für Suchtkranke, Burghausen**
Donnerstag, 18:30 Uhr, Suchtfachambulanz, Berliner Platz 3 / 2. OG, 84489 Burghausen
Anfragen an Suchtfachambulanz im LKR AÖ, 08677-985598, Hr. Seitz + Hr. Streicher
- **Anonyme Alkoholiker Neuötting**
Donnerstag, 19:00 Uhr, ev. Gemeindehaus, Herzog-Georg-Platz 1, 84524 Neuötting
Telefonisch erreichbar über Resi: 08671-8499910
- **Selbsthilfegruppe Adipositas**
Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr, Kreiskrankenhaus Altötting / Kleiner Konferenzraum, Vinzenz-von-Paul-Str. 10, 84503 Altötting
Wegen Umbau des KK ruht die Gruppenaktivität voraussichtlich bis Herbst

Landkreis Mühldorf (bis ca. 30 km Entfernung):

- **Anonyme Alkoholiker Mühldorf**
Mittwoch, 20:00 Uhr, Pfarramt St. Nikolaus, Kirchenplatz 9, 84453 Mühldorf
- **Anonyme Alkoholiker Waldkraiburg**
Freitag, 19:30 Uhr, Pfarramt Christkönig, Karlsbader Str. 1 Rgb., 84478 Waldkraiburg
- **Blaues Kreuz Ortsverein Mühldorf-Waldkraiburg**
Montag 19.00 – 20.30 Uhr, evangl. Kirche, Haus am Ölberg, Martin-Luther-Platz 1, 84478 Waldkraiburg, Ansprechpartner: Hr. Menzel, Tel.: 08639-8784, Mail: Blaues-KreuzG.Menzel@gmx.de
- **Kreuzbund Mühldorf - St. Peter und Paul**
Montag, 18.45 Uhr, Pfarramt St. Peter + Paul, Kaiser-Ludwig-Straße 15, 84453 Mühldorf
Ansprechpartner: Hr. Papert, Telefon: 08638-52 25
- **Kreuzbund Mühldorf 2 - Via communis**
Donnerstag, 18.45 Uhr, Pfarramt St. Peter + Paul, Kaiser-Ludwig-Straße 15, 84453 Mühldorf
Ansprechpartner: Hr. Papert, Telefon: 08638-5225

Landkreis Pfarrkirchen (bis ca. 30 km Entfernung):

- **Anonyme Alkoholiker Eggenfelden**
Montag 19:30 Uhr + Mittwoch 15:00 Uhr, Im Kloster, Franziskanerplatz 1, 84307 Eggenfelden
- **Anonyme Alkoholiker Simbach**
Dienstag, 19:30 Uhr, evangl. Kirche, Albert-Seidl-Str. 6, 84359 Simbach am Inn
Kontakt: 0043-664-4117335

Landkreis Traunstein (bis ca. 30 km Entfernung):

- **Kreuzbund Trostberg-St. Sebastian**
Freitag, 19.30 Uhr, Pfarrei St. Andreas, Vormarkt 22, 83308 Trostberg
Ansprechpartnerin: Fr. Flatscher, Telefon: 08669-12737

Bezirk Braunau / Österreich (bis ca. 30 km Entfernung):

- **Anonyme Alkoholiker Braunau**
Sonntag, 19:00 Uhr, evangl. Pfarramt, Theatergasse 11/13, A-5280 Braunau

Angehörigengruppen (bis ca. 60 km Entfernung):

- **AI-Anon Familiengruppe Landshut**
Montag, 19:30 Uhr, Auferstehungskirche, Fliederstr. 17, 84032 Landshut
- **AI-Anon Familiengruppe Pfarrkirchen**
Donnerstag, 19:30 – 22:00 Uhr, AOK--Haus, Schäfflerstr. 16, Seiteneingang, 84347 Pfarrkirchen
- **AI-Anon Familiengruppe Simbach**
Dienstag, 19:30 Uhr, ev. Kirche, Albert-Seidl-Str. 6, 84359 Simbach am Inn,
Kontakt: 0043-650-762666
- **AI-Anon Familiengruppe Traunreut**
Mittwoch, 19:30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Carl-Köttgen-Str. 1a, 83301 Traunreut
- **AI-Anon Familiengruppe Traunstein**
Freitag, 19:30 Uhr, Pfarrheim St. Oswald, Bahnhofstr. 1 Rückgebäude, 93278 Traunstein
- **EGO-Suchtberatung, Braunau, Angehörigengruppe** (hauptsächl. Eltern drogenabh. Kinder),
jeden 2. Mittwoch im Monat, 16:30 Uhr, Ringstr. 45, A-5280 Braunau

Andere spezifische Gruppen (bis ca. 60 km Entfernung):

- **Kreuzbund Wasserburg, Frauengesprächskreis „Amethyst“**
1. + 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr, Caritashaus / 3. Etage, Heisererplatz 7,
83512 Wasserburg, Ansprechpartnerin: Fr. Niedermayr, Telefon: 08071-3573
- **Kreuzbund Prien 3, Frauengruppe**
2. + 4. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr, evangl. Christuskirche, Kirchweg 13, 83209 Prien,
Ansprechpartnerin: Fr. Egger, Telefon: 08031-9089123

Selbsthilfe Online:

- **Kreuzbund Onlinechat**
Google etc., oder: <https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html>
- **Freundeskreise**
www.sucht-chat.de
- **mog - meine Online-Gruppe für Suchtselbsthilfe**
Google etc., oder: <https://www.mog-bke.de/>