



Gruppe für Eltern suchtgefährdeter und abhängiger Kinder

„Von der Suchterkrankung eines Menschen ist immer auch die gesamte Familie bzw. das soziale Umfeld betroffen. Die Angehörigen sind mit der Abhängigkeitserkrankung des Familienmitgliedes häufig unsicher und überfordert. Die täglichen Belastungen können bei den Angehörigen zu Schuld- und Schamgefühlen, zu Wut, Verzweiflung und Ohnmacht, wie auch zu psychosomatischen Symptomen wie Bluthochdruck, Schlaflosigkeit, Erschöpfung, nicht zuletzt zu Ängsten und Depressionen etc. führen.“ (DHS-Memorandum, 10.09.2013)

Um insbesondere Eltern zu stärken bieten wir

ab 05.05.2023 von 14.30 – 16.00 Uhr (Termine siehe Rückseite)

ein **Orientierungs- und Entlastungsseminar für Angehörige** an.

Angehörige werden umfassend rund um das Thema „Riskanter Konsum und Abhängigkeit“ informiert. In aller Offenheit können Fragen und Probleme aller Art besprochen werden. Die Gruppe bietet Raum für gegenseitige Unterstützung und hilft, sich von Gefühlen wie Schuld, Hilflosigkeit und Isolation zu befreien. Der Erfahrungsaustausch gibt einerseits Entlastung und andererseits Impulse, das Familienleben in Zukunft anders zu gestalten

Ziel ist die Verbesserung der Lebenssituation für alle Beteiligten.

Wir bitten in jedem Fall um vorherige **Anmeldung**

werktags von 8.15 – 13.15 Uhr unter 08671-969896 oder 08677-985598.

Gerne können Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Sie erhalten dann einen Rückruf (auf Wunsch gerne anonym).

Das Angebot ist **kostenfrei und beinhaltet 5 Termine** in unserer Beratungsstelle in Burghausen.

Alle Teilnehmenden sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Seminarleitung

Roswitha Graf-Bauer

(Dipl. Sozialpädagogin (FH))

Geschäftsstelle
Bahnhofplatz 20
84503 Altötting
Telefon 08671 96 98 96
Telefax 08671 96 98 97

Berliner Platz 3, II. OG
84489 Burghausen
Telefon 08677 98 55 98
Telefax 08677 98 55 97

Internet
info@suchtfachambulanz-
altoetting.de
www.suchtfachambulanz-
altoetting.de

Bankverbindung
Sparkasse Altötting-Mühldorf
Konto-Nr. 26002857
BLZ 711 510 20
IK-Nr. 500 915 164
IBAN:
DE1771151020026002857
BIC: BYLA DE 33 MDM

Trägerverbund



Die Brücke Suchtkrankenhilfe
Burghausen e.V.
Berliner Platz 3
84489 Burghausen
Mitglied des DPWV Bayern

Caritas
Kath. Caritas

Caritasverband der Erzdiözese
München und Freising e.V.
Hirtenstraße 4
80335 München

Caritasverband der Diözese
Passau e.V.
Steinweg 8
94032 Passau

Insgesamt finden 5 **Termine** statt.

Eine regelmäßige Teilnahme fördert den eigenen wie den Gruppenprozess. Deshalb bitten wir um entsprechende Verbindlichkeit.

TERMINE Angehörigenseminar:

1. 05.05.2023
2. 26.05.2023
3. 16.06.2023
4. 07.07.2023
5. 28.07.2023

jeweils von **14.30 – 16.00 Uhr**

Das Seminar findet in den Räumen der **Fachambulanz für Suchtkranke in 84489 Burghausen, Berliner Platz 3** statt.

